

## Veranstalter

Stadt Babenhausen  
 Stadt Dieburg  
 Stadt Griesheim  
 Stadt Groß-Umstadt  
 Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern  
 Gemeinde Messel  
 Gemeinde Modautal  
 Gemeinde Mühlthal  
 Gemeinde Schaaheim  
 Stadt Ober-Ramstadt  
 Stadt Pfungstadt  
 Gemeinde Roßdorf  
 Gemeinde Seeheim-Jugenheim  
 Stadt Weiterstadt

## Koordination

Landkreis Darmstadt-Dieburg  
 Büro für Senioren / Beratung und Pflege  
 Albinstraße 23  
 64807 Dieburg  
 Telefon 06071 / 881-2154  
 Fax 06071 / 881-2002  
 u.rauch@ladadi.de

Fotos: Tyler Olson/Fotolia.com; photocrew/Fotolia.com



Um auch im Alter mobil bleiben zu können:  
 Nutzen Sie die kostenlosen Veranstaltungen –  
 im Interesse der Verkehrssicherheit!

### 10. Juli 2012

- **Praktische Fahrübungen und Demonstrationen**  
 16 Uhr, Seeheim-Jugenheim, Hes. Verkehrsübungsplatz Bickenbach; Treffpunkt: Verkehrswacht Darmstadt e.V, Zwingenberger Straße 3, Seeheim-Jugenheim  
*Moderation:* Heiner Knapp und Renate Knapp-Wulff, Verkehrswacht Darmstadt e. V.  
*Kontakt:* Andrea Lehrian, Gemeinde Seeheim-Jugenheim, Telefon 06257 / 990284

### 3. September 2012

- **Fahrradfahren für Migranten**  
 14 – 15.30 Uhr, Dieburg, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste, mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern  
*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999

### 4. September 2012

- **Senioren im Straßenverkehr, Vortrag mit Übungen z. B. mit der Rauschbrille**  
 14.30 Uhr, Weiterstadt, Bürgerzentrum Carl-Ulrich-Straße 9 – 11  
*Moderation:* Norbert Volk, Jugendverkehrsschule Pfungstadt  
*Kontakt:* Monika Reif-Myrzik, Stadt Weiterstadt, Telefon 06150 / 4001010

### 10. September 2012

- **Fahrradfahren für Migranten**  
 15.30 – 16.30 Uhr, Dieburg, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste, mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern  
*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999

### 15. September 2012

- **Workshop „Sichere Stadt“, Auffrischung von Regelkenntnissen, Verhalten bei Dunkelheit, die Rauschbrille, Erste-Hilfe-Tips, Rollator-Gang durch die Stadt**  
 11 – 16 Uhr, Pfungstadt, Haus Hessenland, Zu den Sportplätzen 33  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste und Norbert Volk und Roland Gantzert Jugendverkehrsschule Pfungstadt  
*Kooperationspartner:* Deutsches Rotes Kreuz, Feuerwehr Pfungstadt  
*Kontakt:* Christine Stecklum-Mühle, Stadt Pfungstadt, Telefon 06157/ 9881160

### 17. September 2012

- **Fahrradfahren für Migranten**  
 15.30 – 16.30 Uhr, Dieburg, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste, mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern  
*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999

### 24. September 2012

- **Fahrradfahren für Migranten**  
 15 – 16.30 Uhr, Dieburg, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern  
*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999

### 9. Oktober 2012

- **Vortrag über den Einfluss von Medikamenten, Alkohol und Drogen auf die Fahrtüchtigkeit mit praktischen Beispielen**  
 17 Uhr, Groß-Umstadt, Seniorentreff, Rodensteinerstraße 1  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Monika Achtmann, Stadt Groß-Umstadt, Telefon 06078 / 5794

### 10. Oktober 2012

- **Praktische Fahrübungen für alle Generationen**  
 16 Uhr, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Monika Achtmann, Stadt Groß-Umstadt, Telefon 06078 / 5794

### 11. Oktober 2012

- **Praktische Fahrübungen**  
 16 Uhr, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Margarethe Palka, Gemeinde Roßdorf, Telefon 06154 / 808203

### 31. Oktober 2012

- **Verhalten bei Dunkelheit**  
 17 Uhr, Messel, Haus der Vereine, Langgasse 4  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Wolfgang Erben, Gemeinde Messel, Telefon 06159 / 1573

### 7. November 2012

- **„Dunkelheit und Straßenverkehr“**  
 15.30 Uhr, Mühlthal, Bürgersaal Trautheim, In der Röde 21  
 Anmeldung bis 31. Oktober 2012  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Christel Müller, Gemeinde Mühlthal, Telefon 06151 / 136845,

### 8. November 2012

- **Dunkelheit und Straßenverkehr**  
 16 Uhr, Ober-Ramstadt, Petri-Villa, Baustraße 41  
*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Katrin Mohn, Stadt Ober-Ramstadt, Telefon 06154 / 7023910



# Mobilität im Alter

Eine Veranstaltungsreihe  
 des Arbeitskreises Interkommunale  
 Seniorenarbeit im Landkreis  
 Darmstadt-Dieburg

## Mobilität im Alter

Mobil zu sein, die Möglichkeit, private und öffentliche Verkehrsmittel auch mit zunehmendem Alter nutzen zu können, ist für das Wohlbefinden und für ein selbstbestimmtes Leben älterer Menschen von zentraler Bedeutung. Im Vergleich mit früheren Generationen bleiben heute auch viele ältere Menschen sehr mobil und nehmen lange aktiv am Verkehr teil. Dabei profitieren sie in der Regel von ihrer langjährigen Erfahrung im Straßenverkehr und verhalten sich umsichtiger und rücksichtsvoller als junge Verkehrsteilnehmer/-innen. Gleichwohl können altersbedingte Leistungseinbußen, wie etwa eingeschränktes Reaktionsvermögen, nachlassendes Hör- und Sehvermögen das Unfallrisiko erhöhen.

Vor diesem Hintergrund hat der Arbeitskreis Interkommunale Seniorenarbeit für das Jahr 2012 eine Veranstaltungsreihe rund um das Thema Mobilität im Alter entwickelt, an der sich vierzehn Kommunen im Landkreis Darmstadt-Dieburg beteiligen. Bei den verschiedenen kostenlosen Veranstaltungen können ältere Menschen ihre Kenntnisse der Verkehrsregeln auffrischen. Sie erhalten praktische Tipps, die helfen können, die Fahrtüchtigkeit selbst einzuschätzen und vielleicht sogar zu verbessern.

### Die Moderatoren der Veranstaltungen sind:

**Ralf Drexelius**, Polizeioberkommissar, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste und Moderation der Akademie Bruderhilfe

**Heiner Knapp** und **Renate Knapp-Wulff**, Verkehrswacht Darmstadt e.V.

**Norbert Volk** und **Roland Gantzert**, Polizeioberkommissare, Jugendverkehrsschule Pfungstadt

**Rainer Stapp** und **Ralf Schmitt**, Polizeioberkommissare, Jugendverkehrsschule Dieburg

## Veranstaltungsreihe 2012

### 19. März 2012

- **Sicherheit im Straßenverkehr als Fußgänger und als Autofahrer**
- **Auffrischung der Regelkenntnisse**  
15 Uhr, Griesheim, Georg-August-Zinn-Haus, Georg-Schüler-Platz 6

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ute B. Rappold, Stadt Griesheim, Telefon 06155 / 701177, Mobil 0151 / 12618797

### 2. April 2012

- **Vortrag „Das sichere Rad – sicher Rad fahren“ Radcodierung, Verkehrssicherheitsüberprüfung der Räder; neue Verkehrsregeln, worauf muss ich als Radfahrer besonders achten**  
14.30 Uhr, Pfungstadt, Haus Hessenland, Zu den Sportplätzen 33

*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste und Norbert Volk und Roland Gantzert, Jugendverkehrsschule Pfungstadt

*Kooperationspartner:* Deutsches Rotes Kreuz, Feuerwehr Pfungstadt

*Kontakt:* Christine Stecklum-Mühle, Stadt Pfungstadt, Telefon 06157 / 9881160

### 25. April 2012

- **Auffrischung der Regelkenntnisse**  
17 Uhr, Messel, Haus der Vereine, Langgasse 4
- Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Wolfgang Erben, Gemeinde Messel, Telefon 06159 / 1573

### 3. Mai 2012

- **Auffrischung der Führerscheinkennnisse! Was hat sich in den letzten Jahren an Regeln im Straßenverkehr geändert?**  
15 Uhr, Modautal, Haus der Landeskirchlichen Gemeinschaft, Alt Allertshofen 52

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ellen Werner, Gemeinde Modautal, Telefon 06254 / 7006, mittwochs 06254 / 930219

### 10. Mai 2012

- **Als Fußgänger in Modautal/Brandau unterwegs! Auf was muss ich achten?**  
15 Uhr, Modautal, Hofreite in Brandau, Odenwaldstraße 32 (Sitzungssaal)

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ellen Werner, Gemeinde Modautal, Telefon 06254 / 7006, mittwochs 06254 / 930219

### 15. Mai 2012

- **„Auto fahren“ mit Schüler/innen der Albert-Schweizer-Schule und Mitgliedern des VdK**  
10 – 12 Uhr, Groß-Zimmern, Albert-Schweitzer-Schule, Dresdner Straße 1

*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste, mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern

*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999



- **„Mobil mit dem Fahrrad“ mit Schüler/innen der Friedensschule und Teilnehmer/innen Cafe Fifty plus**  
14 – 15.30 Uhr, Groß-Zimmern, Café Fifty plus, Otzbergring 1+3

*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste, mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern

*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999

- **Spaziergang durch Groß-Zimmern mit Bewohner/innen des Pflegeheims Gersprenz gGmbH und Kindern der ev. Kindertagesstätte**  
15.30 – 16.30 Uhr, Dieburg, Ev. Kindertagesstätte, Otzbergring 9

*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste, mit Unterstützung des Ausländerbeirates Groß-Zimmern

*Kontakt:* Angelika Seidler, Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern, Telefon 06071 / 618999

### 22. Mai 2012

- **Senioren im Straßenverkehr**  
14 – 15.30 Uhr, 16 – 17.30 Uhr, Schaafheim, Kulturhalle, Sporthallenstraße  
Anmeldung erforderlich

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ruth Wolf, Gemeinde Schaafheim, Telefon 06073 / 741020

### 29. Mai 2012

- **Autofahren im Alter**  
9 – 10.30 Uhr, 11 – 12.30 Uhr, 14 – 15.30 Uhr, 16 – 17.30 Uhr, Schaafheim, Kulturhalle, Sporthallenstraße

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ruth Wolf, Gemeinde Schaafheim, Telefon 06073 / 741020

### 11. Juni 2012

- **„Rund ums Auto“**  
15 Uhr, Mühlthal, Foyer des Bürgerhauses Traisa, Im Rosengarten 21 – 23  
Anmeldung bis 6. Juni 2012

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Christel Müller, Gemeinde Mühlthal, Telefon 06151 / 136845

### 14. Juni 2012

- **Vorbereitung – Praktische Fahrübungen**  
15 Uhr, Ober-Ramstadt, Petri-Villa, Baustraße 41
- **Praktische Fahrübungen**  
15. Juni 2012, 14 Uhr, Dieburg, Verkehrsübungsplatz Dieburg, Am Bauhof 12

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Katrin Mohn, Stadt Ober-Ramstadt, Telefon 06154 / 7023910

### 16. Juni 2012

- **Alter und Mobilität**  
10.30 – 16 Uhr, Babenhausen, Feuerwehr-gelände, Seligenstädter Straße 23 a

*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste und Rainer Stapp und Ralf Schmitt, Jugendverkehrsschule Dieburg

*Kooperationspartner:* Feuerwehr, Schloß-Apothek, Deutsches Rotes Kreuz, Fahrradhandel Niederhofer, Autohaus Scinardo

*Kontakt:* Monika Geiger, Stadt Babenhausen, Telefon 06073 / 60250

### 20. Juni 2012

- **Radtour in Dieburg mit Vor- und Nachbereitung**  
15 Uhr, Dieburg, Rathaus, Markt 4

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ingborg Steffens, Seniorenbeirat Dieburg, Telefon 06071 / 22055

### 28. Juni 2012

- **Wie fahren die denn? Was denken Jung und Alt über die jeweilige andere Altersgruppe!**  
16 Uhr, Modautal, Festhalle Lützelbach, Am Bärling 11

*Moderation:* Ralf Drexelius, Akademie Bruderhilfe  
*Kontakt:* Ellen Werner, Gemeinde Modautal, Telefon 06254 / 7006, mittwochs 06254 / 930219

### 5. Juli 2012

- **Workshops „Ältere Fußgänger und Straßenverkehr“ und „Senioren und das Fahrrad“**  
13 Uhr, Seeheim-Jugenheim, Sport- und Kulturhalle Seeheim, Schulstraße 18, Raum Culitzsch, 1. OG

*Moderation:* Ralf Drexelius, Polizeipräsidium Südhessen, Direktion Sonderdienste und Norbert Volk und Roland Gantzert, Jugendverkehrsschule Pfungstadt

*Kontakt:* Andrea Lehrian, Gemeinde Seeheim-Jugenheim, Telefon 06257 / 990284

