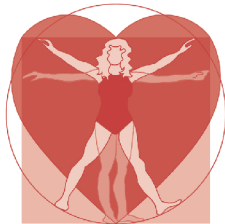


Frauen sind besonders gefährdet:

- wenn sie rauchen und die „Pille“ nehmen
- ab den Wechseljahren



Das sollten Sie bei einem
Verdacht auf Herzinfarkt tun

Notruf **112**

- Nicht warten, sofort Notruf 112 anrufen!
- Am Telefon sagen, dass Sie denken, dass Sie einen Herzinfarkt haben.
- Im Krankenwagen sagen, dass Sie denken, dass Sie einen Herzinfarkt haben.

Schnell ins Krankenhaus! Jede Minute zählt.

Herzinfarkt bei Frauen

jede Minute zählt



112

In Kooperation mit:

Deutsche
Herzstiftung



Herz-Kreislaufkrankungen sind **die häufigste Todesursache bei Frauen** in den Wechseljahren.
Frauen, die einen Herzinfarkt erleiden, sind älter als Männer.

Zeichen für einen Herzinfarkt

- Starke Schmerzen und Enge im Brustkorb länger als 5 Minuten, vielleicht mit Ausstrahlung in Arme, Schulterblätter, Oberbauch, Hals und Kiefer
- Atemnot, Brechreiz, Angst
- Blässe und kalter Schweiß
- Schwächeanfall, vielleicht mit Bewusstlosigkeit

Frauen haben oft nur diese Beschwerden

- Übelkeit, Erbrechen
- Schmerzen im Oberbauch
- Starke Atemnot



Gefahren für Frauen und Männer sind

- Rauchen
- Übergewicht
- Wenig Bewegung
- Diabetes
- Bluthochdruck
- Hohe Blutfettwerte
- Starke Belastungen in Beruf und Familie

