

Die beste Wahl  
Die Paarformel



**innen**

So liegen Sie immer richtig

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
Kolleginnen und Kollegen  
Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
Frauen und Männer

Nicht dumm  
Ein Neutrum



Setzen Sie auf  
**geschlechtsneutrale Hauptwörter**

beratende | teilnehmende | ratsuchende Person | Mitglied  
Arbeits-, Fachkraft | Elternteil | Lehrkraft

Bilden Sie die **Mehrzahl**

die Beschäftigten | die Vorsitzenden | die Beauftragten  
die Betreuten | die Anwesenden | die Eheleute |  
die Erwerbstätigen | die Betroffenen | die Teilnehmenden |  
die Berechtigten

Leiten Sie ab

Vertretung | Leitung | Belegschaft |  
Ärzeschaft | Jugendliche

Ein Ausweg aus dem  
Schrägstrichwust

Lassen Sie „ihr/sein“ einfach weg

Der Antrag wird gestellt von ...  
statt der/die Antragsteller/in

Wir suchen eine technische Fachkraft  
für die Leitung der Abteilung ...  
statt ein/e technische/r Mitarbeiter/in  
als Abteilungsleiter/in



Frau hat's schwer  
in der Sprache

In Klammern gezwängt (in),  
auf Anhängsel reduziert „.../innen“  
oder „...Innen“ oder  
schlicht vergessen?!

Dabei gibt es einfache  
Formulierungen, Frauen in  
der Sprache sichtbar und  
hörbar zu machen.



**Fair in der Sprache**



Wer statt er!



Einfach, aber wirkungsvoll  
Sätze mit dem neutralen „wer“

Wer das Beratungsangebot nutzt...  
statt der Nutzer des Beratungsangebots

in out



Alle sind herzlich eingeladen...  
Darüber braucht nicht...  
gesprochen zu werden  
die betroffene Person...  
Ein-Personen-Betrieb...  
Das glaubt niemand...  
Zutritt für alle...  
Wer einen Führerschein besitzt ...  
Kluge Leute bauen vor...

Jeder ist herzlich eingeladen  
Darüber spricht man nicht

der Betroffene  
Ein-Mann-Betrieb  
Das glaubt keiner  
Zutritt für jedermann  
Der Inhaber des Führscheins ...  
Der kluge Mann baut vor

Sie können  
auch anders

Manchmal helfen  
**passive Formulierungen** weiter

Teilnahmegebühr | Redeliste | Wahlverzeichnis

Den Antrag stellen Martina und Klaus Maier ...  
statt Antragsteller sind Martina und Klaus Maier

Das Kind wird von Erika Müller  
gesetzlich vertreten ...  
statt gesetzlicher Vertreter des Kindes  
ist Erika Müller

ABTEILUNG FÜR  
CHANGENGLEICHHEIT



Region  
der Zukunft  
Landkreis  
Darmstadt-Dieburg