



Persisch

کارشناسان سلامت در ناحیه دارمشتات-دیبورگ

ماماهای خانواده و پرستاران کودک خانواده چه کار می‌کنند؟

- ما به افراد باردار و نیز مادران و پدرانی که به کمک نیاز دارند کمک می‌کنیم.
- ما شما را در سال نخست پس از تولد کودک‌تان همراهی می‌کنیم.
- ما برنامه‌های کمکی دیگری را به شما معرفی می‌کنیم.
- ما متعهد به رازداری هستیم. یعنی: با افراد دیگر در این باره صحبت نمی‌کنیم. این برنامه برای شما رایگان است.

ما به خانه شما مراجعه می‌کنیم

ما در دوره‌های زیر به خانه شما مراجعه می‌کنیم:

- در دوره بارداری
- پس از تولد کودک‌تان
- در طول سال نخست پس از تولد کودک‌تان

مشاوره و پشتیبانی

ما در همه مسائل مربوط به نوزاد، به شما کمک می‌کنیم.

برای مثال:

- مشکلات و مسائل مربوط به بارداری
- آمادگی برای زایمان
- برنامه‌ریزی زندگی روزانه با کودک
- تغذیه و مراقبت نوزادان
- فرزندم چگونه رشد می‌کند؟ هنگامی که نوزادها زیاد گریه می‌کنند چه کار باید کرد؟
- همه مسائل مربوط به سلامت
- مسائل مربوط به ادارات و نهادها

ما اینجا در خدمت شما هستیم

ماماهای خانواده و پرستاران کودک خانواده، به ویژه به این مسائل رسیدگی می‌کنند:

- افراد باردار و تک‌سرپرست در وضعیت‌های سخت
- والدینی که زندگی روزمره با نوزاد برایشان بسیار سخت است
- بارداران و مادران جوان
- خانواده‌های دارای مشکلات مالی یا مشکلات دیگر
- مادران و پدرانی که به کمک و پشتیبانی نیاز دارند

نشانی‌های تماس:

می‌خواهید تماس بگیرید؟

- می‌توانید به صورت تلفنی روزهای دوشنبه تا پنجشنبه در ساعت 8 - 12 و 13 - 17، جمعه ساعت 8 - 12 با مرکز مشاوره والدین، کودکان و جوانان گروس-اومشتات تماس بگیرید
- Werner-Heisenberg-Straße 10 64823 Groß-Umstadt 📍
- 06151 / 881 1780 📞
- FrueheHilfen@ladadi.de ✉️
- <https://www.ladadi.de/gesellschaft-soziales/familie-kinder-und-jugend/fruehe-hilfen> 🌐