



MEINUNGSFREIHEIT UND DEBATTENKULTUR

Informationen - Anregungen - Praxisbeispiele

DEXT-Reihe Südhessen 6.0

Mai - November 2026



kostenfrei
und
online

Inhaltsverzeichnis

Vorwort3

21. Mai 2026

#WleDER_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE4

18. Juni 2026

Antifeminismus im Fokus: Wie Demokratiefeinde
Debatten befeuern.....5

9. September 2026

Zwischen Information und Beeinflussung: Der Einfluss
der Medien auf die Meinungsbildung.....6

12. November 2026

Digitale Debattenkultur: deine Rechte im Netz und
Strategien der Gegenrede.....7

Kontakt.....8

Anmeldung:
[Link Anmeldung DEXT-Reihe 6.0](#)

Vorwort

In der 6. Auflage der DEXT-Südhessen Reihe widmen wir uns dem Thema „Meinungsfreiheit und Debattenkultur“.

In verschiedenen Schlaglichtern laden wir alle Interessierten dazu ein, sich diesem Überthema gemeinsam mit uns und ausgewählten Referierenden anzunähern.

Ein erfolgreicher Meinungsbildungsprozess ist zentral für das Gefühl, in eine demokratische Gesellschaft eingebunden zu sein. Durch Social Media und das World Wide Web steht uns die Welt in all ihrer Komplexität offen. Diese Komplexität zu navigieren, ist an sich schon eine herausfordernde Aufgabe. Erschwert wird dies zusätzlich durch antidemokratische und menschenfeindliche Akteur*innen, die Meinungsbildungsprozesse aktiv stören, manipulieren und zu ihren Gunsten steuern möchten.

In der diesjährigen Reihe stellen wir uns der Frage, wie wir antidemokratische Narrative erkennen, unsere Stimme wiederfinden und antidemokratischen Positionen widersprechen können.

Erarbeitet wurde die Veranstaltungsreihe durch die DEXT-Fachstellen der Landkreise Groß-Gerau, Darmstadt-Dieburg, Bergstraße, der Wissenschaftsstadt Darmstadt sowie der Sonderstatus-Stadt Rüsselsheim am Main und weitere Kooperationspartner*innen.

Fachstellen für Demokratieförderung und phänomenübergreifende Extremismusprävention, kurz: DEXT-Fachstellen, gibt es in Südhessen bereits seit 2021. Unter Berücksichtigung der lokalen Bedarfe sind diese eine Anlaufstelle für Erstberatung im Kontext Extremismusprävention, sie vernetzen sich mit relevanten lokalen Akteur*innen wie Schulen oder Vereinen, fördern lokale Projekte und bieten Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen an. Durch die regionale Zusammenarbeit entstand diese Veranstaltungsreihe der DEXT-Fachstellen Südhessen zu aktuellen, regional relevanten Themen der Demokratieförderung und Extremismusprävention. Mit dem Programm erhalten Sie Einblicke in die Arbeits- und Themenfelder der DEXT-Fachstellen.

Ihre DEXT-Fachstellen Südhessen

#WIE DER SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Online-Vortrag
Donnerstag, 21. Mai 2026
16.00 - 18.00 Uhr

Inhalt

Diskriminierende, rassistische, demokratiefeindliche und menschenverachtende Einstellungen und Äußerungen machen meistens erst einmal sprachlos. Oft fehlen kommunikative Möglichkeiten, um reagieren zu können.

Die Fortbildung möchte dafür Raum geben, in den Erfahrungsaustausch zu gehen und Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen. Zentral steht der Ansatz der konstruktiven Kommunikation, bei dem es darum geht, den eigenen Standpunkt zu finden, Grenzen zu begründen, Wertekonflikte aufzuzeigen sowie Betroffene zu stärken.

Der Workshop wird durchgeführt von Larissa Bothe, Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.

Referentin

Larissa Bothe, geb. 1981, studierte Judaistik, Neuere Geschichte und Religionswissenschaft an der Freien Universität Berlin.

Sie arbeitet seit vielen Jahren in der politischen Bildung.

Derzeit ist sie Fachgruppenleiterin bei Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V. mit dem Schwerpunkt auf „Bildung und Kompetenzstärkung“.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Bergstraße



KREIS BERGSTRASSE



Gegen Vergessen
Für Demokratie e.V.

Antifeminismus im Fokus: Wie Demokratiefeinde Debatten befeuern

Online-Vortrag
Donnerstag, 18. Juni 2026
16.00 - 18.00 Uhr

Inhalt

Wir blicken zurück auf lautstarke, raumeinnehmende Debatten über „Gender-Wahn“ und Co.

Lange ist es kein Geheimnis mehr, dass rechte Akteur*innen diese Debatten instrumentalisiert und auch befeuert haben. Doch was bleibt?

Die Anzahl der Menschen mit antifeministischem Weltbild steigt seit Jahren stetig an. Misogynie Mythen und die Vorstellung einer vermeintlichen Normalität prägen nachhaltig Diskurse.

Gemeinsam schauen wir uns exemplarische Fälle an und überlegen: Wie können wir das System hinter diesen queer- und frauenfeindlichen Haltungen verstehen? Wie können wir diesen Positionen widersprechen? Wie können wir patriarchale Strukturen dennoch verändern?

Referierende

Antonia Sannwald - Soziologin und Lehrbeauftragte Soziale Arbeit

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Landkreis Darmstadt-Dieburg



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

Zwischen Information und Beeinflussung: Der Einfluss der Medien auf die Meinungsbildung

Online-Vortrag
Mittwoch, 9. September 2026
16.00 - 18.00 Uhr

Inhalt

Medien stellen nicht nur Informationen zur Verfügung, sondern entscheiden auch darüber, welche Themen sichtbar gemacht werden.

Dieser Vortrag beleuchtet, wie die Themenwahl die gesellschaftliche Meinungsbildung prägt, warum marginalisierte Gruppen besonders darunter leiden und wie rechtsextreme Parteien von dieser Dynamik profitieren.

Anhand aktueller Beispiele wird diskutiert, welche Verantwortung Journalist*innen und Plattformen tragen.

Referentin

Sally Lisa Starken ist freie Journalistin, Moderatorin, Speakerin und Buchautorin, die gerne komplexe Themen für möglichst viele Menschen verständlich macht. Auf Instagram und in ihrem Podcast "Die Informantin" erklärt sie täglich Politik und widmet sich aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Rüsselsheim am Main und Kreis Groß-Gerau



Digitale Debattenkultur: Deine Rechte im Netz und Strategien der Gegenrede

Online-Vortrag
Donnerstag, 12. November 2026
15.00 - 18.00 Uhr

Inhalt

Wie können wir uns sicher und selbstbewusst in digitalen Räumen bewegen? Was tun, wenn Diskussionen im Netz eskalieren, Hasskommentare auftauchen oder Grenzen überschritten werden?

In dieser interaktiven Online-Veranstaltung erhalten Sie fundierte Einblicke in Ihre Rechte im digitalen Raum sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Hass und Desinformation. Expert*innen von HateAid zeigen, welche rechtlichen Grundlagen gelten und wie Betroffene unterstützt werden können. LOVESTORM ergänzt dies mit praxisnahen Strategien der Gegenrede und Ansätzen des digitalen Streetworks – für mehr Zivilcourage und eine respektvolle Debattenkultur im Netz.

Neben fachlichen Inputs bietet die Veranstaltung Raum für Austausch, Fragen und Diskussion. Gemeinsam möchten wir Wege aufzeigen, wie digitale Kommunikation konstruktiv gestaltet und demokratische Werte auch online gestärkt werden können.

Referierende

HateAid: Ella Lassner ist Bildungsreferentin bei HateAid und gibt Vorträge und Workshops zum Thema digitale Gewalt.

LoveStorm: Meis Alkhafaji arbeitet seit 2019 als freiberufliche Trainerin zu den Themen antimuslimischer Rassismus, Antisemitismus und Intersektionalität.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Landkreis Darmstadt-Dieburg und Darmstadt



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Kontakt

DEXT-Fachstellen

DEXT-Fachstelle Landkreis Bergstraße

Herr Evdokimos Moisisdis

Telefon: 06252 15-5949

E-Mail: evdokimos.moisidis@kreis-bergstrasse.de

Internet: www.kreis-bergstrasse.de

DEXT-Fachstelle Landkreis Darmstadt-Dieburg

Jugendamt

Telefon: 06151 881-1469

E-Mail: dext@ladadi.de

Internet: www.ladadi.de

DEXT-Fachstelle Kreis Groß-Gerau

Büro für Integration

Telefon: 06152 989 779

E-Mail: netzwerk-demokratie@kreisgg.de

Internet: www.kreisgg.de/netzwerk-demokratie

DEXT-Fachstelle Rüsselsheim am Main

Interkulturelles Büro

Telefon: 06142 83-2046

E-Mail: dext-fachstelle@ruesselsheim.de

Internet: www.ruesselsheim.de

DEXT-Fachstelle Wissenschaftsstadt Darmstadt

Herr Malte Matzke

Telefon: 0175 1159880

E-Mail: malte.matzke@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

Anmeldung:

LINK Anmeldung DEXT Reihe 6.0



HESSEN



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms

