

# Gemeinsam

stark gegen

# Sucht



[www.kijufoe-dadi.de](http://www.kijufoe-dadi.de)

Kinder- & Jugendförderung  
Landkreis Darmstadt-Dieburg






## Wer wir sind

Die Fachstelle Suchtprävention im Landkreis Darmstadt-Dieburg ist Teil der Kinder- und Jugendförderung des Jugendamtes. Wir möchten Kinder und Jugendliche stärken, sensibilisieren und begleiten, damit Sucht gar nicht erst entsteht.

## Was wir tun

- > Wir führen Workshops und Fortbildungen für Schulen, Jugendzentren und pädagogische Einrichtungen durch.
- > Wir entwickeln, koordinieren und begleiten suchtpreventive Maßnahmen.
- > Wir vernetzen und gestalten die suchtpreventive Landschaft im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

## Für wen wir da sind

-  Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
-  Lehrkräfte & Schulsozialarbeit
-  Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe
-  Pädagogische Teams in Vereinen, Gemeinden & Einrichtungen
-  Weitere Multiplikator\*innen in der Präventionsarbeit

**Unsere Angebote sind kostenfrei, sofern nichts anderes erwähnt wird.**





## Angebote für Kinder und Jugendliche



# INSIGHT

WORKSHOPS ZUR SUCHTPRÄVENTION  
MADE BY LADADI

### **BASIC**

🕒 3 h 👤 ab 7. Klasse

📖 Der Workshop vermittelt grundlegendes Wissen zum Thema Sucht, Suchtentstehung und verschiedenen Suchtmitteln. Ziel ist es, die Entscheidungskompetenz der Jugendlichen zu stärken und Schutzfaktoren gegen Sucht zu fördern.

### **VAPEN**

🕒 3 h 👤 ab 5. Klasse

📖 Immer mehr Jugendliche greifen zur E-Zigarette – oft ohne die Folgen zu kennen. Der Workshop vermittelt kompakt und altersgerecht Fakten zu Inhaltsstoffen, Gesundheitsrisiken und Suchtpotenzial. Ziel ist es, kritisches Denken zu fördern und Konsumverhalten zu reflektieren.

### **LACHGAS, BALLERLIQUIDS & CO.**

🕒 2 h 👤 ab 8. Klasse

📖 Substanzen wie Lachgas oder synthetische Cannabinoide sind oft leicht verfügbar und werden irreführend als „Legal Highs“ bezeichnet. Der Workshop vermittelt Fakten und Hintergrundwissen zu sogenannten „Neuen Psychoaktiven Stoffen“ und hilft zu einer realistischen Risikoeinschätzung.

### **RAUSCH UND REALITÄT**

🕒 3 h 👤 ab 16 Jahren

📖 Der Workshop ist ein offenes Informationsangebot für junge Erwachsene und ältere Jugendliche im außerschulischen Bereich. Er bietet einen vorurteilsfreien Austauschraum, in dem alle Fragen gestellt werden können, um Informationen zu Risiken und Wirkungen von Substanzen sowie zu Hilfsangeboten zu erhalten.



## Bauernhof- nachmittage

---

🕒 6x3h 🏠 Irenenhof Klein-Bieberau 👤 ab 10 Jahren

📖 Die Bauernhofnachmittage sind ein tiergestütztes suchtpräventives Projekt zur Förderung von emotionaler Kompetenz und Selbstbewusstsein in Kooperation mit dem Happy Kids e.V. in Klein-Bieberau und der Mobilien Praxis GmbH. Es findet jeweils an 6 Nachmittagen mit einer festen Gruppe von Kindern und Jugendlichen statt.



🕒 3h 🏠 DAV-Kletterhalle Darmstadt 👤 ab 14 Jahren

💶 5 € p.P.

📖 Bei einem interaktiven Kletter- oder Boulder-Event lernen Jugendliche, mit riskanten Verhaltensweisen wie Cannabis-konsum bewusst und reflektiert umzugehen. Mit erlebnispädagogischen Methoden und dem risflecting®-Ansatz werden Risikokompetenz, Selbstverantwortung und gegenseitige Achtsamkeit gefördert – um den Einstieg in den Konsum zu verhindern oder hinauszuzögern.



🕒 3h 👤 ab 8. Klasse

📖 Der Koffer enthält neun evaluierte, interaktive Methoden und Materialien, um mit jungen Menschen über Cannabis ins Gespräch zu kommen und zum kritischen Nachdenken anzuregen – offen, humorvoll, kreativ. Als Workshop für Schulklassen oder Multiplikator\*innenschulung möglich.



🕒 3 h 👤 ab 8. Klasse

📖 Bei diesem evaluierten Programm setzen sich die Teilnehmenden praxisnah mit dem Thema Cannabis auseinander: Sie erfahren, wie Konsum Körper und Psyche beeinflusst, welche rechtlichen Folgen drohen – etwa im Straßenverkehr – und welche Rolle Risiko- und Schutzfaktoren im Alltag spielen. Als Workshop für Schul- klassen oder Multiplikator\*innenschulung möglich.

## **JUGENDFILMTAGE** *Nikotin und Alkohol Alltagsdrogen im Visier*

🕒 Jährlich 🏠 Kinopolis Darmstadt 👤 ab 7. Klasse

📖 Die JugendFilmTage sind eine innovative Jugendaktion des BiöG zur Suchtprävention. An zwei Tagen werden Schulklassen durch themenbezogene Spielfilme, interessante Diskussionen sowie spannende Mitmach-Aktionen zum Thema „Sucht“ sensibilisiert.

## **Prev@WORK<sup>®</sup>**

🕒 Grundlagenmodul, Aufbaumodul, Modul zur psychischen Gesundheit (jeweils 1 Tag) 👤 Auszubildende, Berufsschüler\*innen

📖 Prev@WORK ist ein bundesweit etabliertes Präventions- programm für Auszubildende und Berufsschüler\*innen. Es stärkt ihre Risikokompetenz, fördert den verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln und vermittelt praxisnahes Wissen zu Konsum- verhalten, rechtlichen Grundlagen und Hilfeangeboten. Besonderer Fokus liegt zudem auf der Förderung von psychischer Gesundheit.



## Angebote für Multiplikator\*innen



**INSIGHT**  
WORKSHOPS ZUR SUCHTPRÄVENTION  
MADE BY LADADI

### PRO: SUBSTANZTRENDS IM BLICK

🕒 3 h 👤 Fachkräfte

📖 Workshop über aktuelle Substanztrends bei Jugendlichen und den professionellen Umgang mit Konsumverhalten im Jugendalter. Die Teilnehmenden lernen, riskante Muster frühzeitig zu erkennen und passende Handlungsschritte zu entwickeln – praxisnah und fachlich fundiert. Auch als Kurzvortrag möglich.



🕒 8 h 👤 Fachkräfte in Kita, Grundschule, Hort

📖 Das KLASSE Programm vereint spielerisch die Bereiche Sucht- und Gewaltprävention, Bewegungsförderung und Ernährungsbildung von klein an. In kleinen Einheiten von 5 Minuten pro Tag können Fachkräfte das Programm mit den vorhandenen Materialien in ihren Gruppen leicht umsetzen.

**Eigenständig** ●  
werden

🕒 8 h 👤 Fachkräfte in Klasse 1–6

📖 „Eigenständig werden“ ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 bzw. 5 und 6. Es fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

# Kind. Sein. Leben!

---

🕒 8h 👤 Fachkräfte im Kontakt mit Kindern aus suchtbelasteten Familien

📖 Die Fortbildung für Fachkräfte vermittelt fundiertes Basiswissen zum Thema Sucht, der Situation suchtkranker Erziehungspersonen sowie der Rolle der Kinder in suchtbelasteten Familien. Ziel ist es, Fähigkeiten für professionelles Handeln in suchtbelasteten Systemen zu erwerben.



---

## MOTIVIERENDE KURZINTERVENTION

🕒 3 Tage 👤 Fachkräfte

📖 MOVE ist eine dreitägige Fortbildung in motivierender Kurzintervention. Sie richtet sich an Fachkräfte, die Jugendliche auch in kurzen Gesprächen dazu motivieren wollen, sich mit riskanten Verhaltensweisen, wie z.B. Suchtmittelkonsum, auseinanderzusetzen und diese zu ändern.

**Auch als Multiplikator\*innenschulung möglich:**



Bei Fragen oder für  
individuelle Angebote  
melden Sie sich gern.



**WIRKSAM SEIN –  
GEMEINSAM WACHSEN**



Kinder- & Jugendförderung  
Landkreis Darmstadt-Dieburg

Kreisausschuss des Landkreises Darmstadt-Dieburg  
Jugendamt, Prävention und Bildung  
Fachstelle Suchtprävention

Mina-Rees-Straße 2  
64295 Darmstadt

Tel: 06151 881-1323  
E-Mail: [fsp@ladadi.de](mailto:fsp@ladadi.de)  
[www.kijufoe-dadi.de](http://www.kijufoe-dadi.de)



Landkreis  
Darmstadt-Dieburg  
Zukunft. Regional. Leben.