



# Stark sein & entspannt bleiben – Offene Sprechstunde

Die Frühen Hilfen des Landkreises Darmstadt-Dieburg bieten eine offene Sprechstunde an. Hier können Sie Fragen rund um die Entwicklung, Vorsorge und das Wohlbefinden Ihres Kindes stellen. Sie werden mit Tipps und Impulsen für ein gesundes Aufwachsen begleitet. Persönlich, vertraulich und praxisnah.

Direkt vor Ort im Familienzentrum an folgenden Terminen:

- *Donnerstag, 23.04.2026 8:00 Uhr - 10:00 Uhr Kita Windrad OT Malchen*
- *Donnerstag, 23.04.2026 13:00 -15:00 Uhr Kita Windrad Seeheim*

## Mögliche Themen:

- Wachstum und Entwicklung
- Ernährung und Bewegung
- Gesundheit, Sauberkeitserziehung und Schlaf
- Umgang mit Krankheiten

Offene Sprechstunde heißt : persönlich, nah, kostenlos, mit und ohne Anmeldung.  
Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei uns unter:

### **Kita Windrad**

[kita.malchen@seeheim-jugendheim.de](mailto:kita.malchen@seeheim-jugendheim.de) / [kita.seeheim@seeheim-jugendheim.de](mailto:kita.seeheim@seeheim-jugendheim.de)

**06151/ 9184241**

**06257/5062913**

Ein Angebot zur Förderung der Gesundheit  
und Entwicklung unserer Kinder.



Landkreis  
Darmstadt-Dieburg  
Zukunft. Regional. Leben.