



# Baby-Schlafvortrag

## „Schlaf gut, Baby“

Wir freuen uns Ihnen die Möglichkeit eines Schlafvortrags bei uns bei den Frühen Hilfen anbieten zu können.

Der Vortrag ist für alle Mütter und Väter mit Kleinkindern bis zum 1. Geburtstag da, die sich mit ihren Fragen und Anliegen niedrigschwellig an eine Hebamme wenden möchten. Der Vortrag beschäftigt sich mit möglichen Ursachen für unruhigen Schlaf und Lösungsmöglichkeiten, die den Schlaf fördern und die ganze Familie stärken.

Der Vortrag findet an folgendem Termin statt:

***11.06.2026 15:00 – 17:00 Uhr***

### Mögliche Anliegen:

- Wie kann mein Kind durchschlafen?
- Mein Baby wacht nachts ständig auf und lässt sich nicht mehr beruhigen.
- Wie soll ich mein Kind zum Schlafen erziehen?
- Ich wünsche mir Beratung zum Thema Schlaf.

**Baby-Schlafvortrag: persönlich, nah, kostenlos.**

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei uns unter:

**[fruehehilfen@ladadi.de](mailto:fruehehilfen@ladadi.de)**

**Werner-Heisenberg-Straße 10, Groß-Umstadt**

**Um Anmeldung wird gebeten.**



Landkreis  
Darmstadt-Dieburg  
Zukunft. Regional. Leben.