



Stark sein & entspannt bleiben – Offene Sprechstunde



Wir freuen uns Ihnen die Möglichkeit einer offenen Sprechstunde bei uns im **Familienzentrum "Kinderhof Lengfeld"** anbieten zu können.

Die Sprechstunde ist für alle (werdenden) Mütter und Väter da, die sich mit ihren Fragen und Anliegen niedrigschwellig an eine Gesundheitsfachkraft wenden möchten. Die Sprechstunden finden an folgenden Terminen statt:

- **17.02.2026**
- **03.03.2026** **jeweils von 08:30 Uhr -10:30 Uhr**
- **31.03.2026**

Mögliche Anliegen:

- Ich bin schwanger, was sind die ersten Schritte?
- Mein Baby wacht nachts ständig auf und lässt sich nicht mehr beruhigen.
- Ich benötige mehr Unterstützung als gedacht, an wen kann ich mich wenden?
- Ich wünsche mir Beratung zum Stillen.

Offene Sprechstunde: persönlich, nah, kostenlos.

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei uns unter:

Kinderhof-leitung@Otzberg.de
oder telefonisch unter
06162/73625



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.